

# OAK CREST

Middle School

December 9, 2022

Wave Weekly

R E S T

MAKING  
Waves  
TOGETHER



familias de ondas,

Gracias a aquellos de ustedes que asistieron el viernes con Friedrichs! Si te lo perdiste, no hay problema, aquí están las diapositivas.

Quería compartir con nuestras familias de Wave que nos han informado sobre otro desafío de Tik Tok. El desafío tiene varios nombres, incluidos "Blackout Challenge", "Pass Out Challenge" y "Choking Game". Se alienta a los niños a que contengan la respiración hasta que se sientan eufóricos o se desmayan debido a la falta de oxígeno en el cerebro. Por favor vea aquí para más detalles. Aunque no hemos visto ningún caso en el campus, nos gustaría que hablara con su hijo sobre los peligros de los desafíos de las redes sociales en el hogar.

Todavía estamos buscando miembros de la comunidad que estén dispuestos a donar su tiempo para hablar con Waves sobre sus carreras. Complete este formulario de interés (inglés/español) si desea asistir el 27 de enero aproximadamente de 10:30 a 12:00 p. m. Estamos buscando específicamente a cualquier persona en la comunidad que pueda hablar sobre: arquitectura, industria del entretenimiento, moda/cosmetología, animador, industria atlética, industria automotriz, carpintería, artistas culinarios, diseñador de interiores y aplicación de la ley (especialmente operaciones altas/defensa legal).

Tener un maravilloso fin de semana,  
Katie Friedrichs  
Directora, Escuela Secundaria Oak Crest



OCMSWAVES



Follow  
Us!

Oak Crest Middle School

## Career Day

- Friday, January 27, 2023
- 25 min sessions
- Students will explore different career paths
- College & Career Ready!

We are looking for speakers who want to give back to the community and share about their chosen career path with our middle school students!

Sign-Up Here!

### SAVE THE DATE!

*Friday with Friedrichs*



LOS DIRECTORES DE LCC, SDA Y SUNSET HABLARÁN

SOBRE LA SELECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS

**LCC TOUR DATES SDA TOUR DATES**

VIERNES (13/1) A LAS 8:30 EN EL CAMPUS!

SE PROPORCIONA CAFÉ

### OCMS PARENT FOUNDATION

¡Gracias a todos los que ayudaron a que Oak Crest Dance fuera un evento súper divertido! ¡No podríamos haberlo hecho sin su apoyo! ¡Un saludo especial a Flippin' Pizza por alimentar a nuestras hambrientas olas!

THANK YOU FOR YOUR SUPPORT!

- GLOW SUPPLIES
- COOKIES
- YOUR TIME
- FLIPPIN PIZZA!



AWESOME GLOW IN THE DARK DANCE!!!



# Counseling

Nuestro sitio web se actualiza semanalmente, visítelo para obtener más información y recursos.

- Los horarios del segundo semestre se volverán a publicar en Aeries el martes 10 de enero de 2023 para el inicio del segundo semestre el miércoles 11 de enero de 2023.
- Las calificaciones finales del primer semestre se publicarán en Aeries el 19 de enero de 2023 y se pueden ver en la pestaña Calificaciones haciendo clic en Historial de boletas de calificaciones.
- Selección de escuela secundaria (30 de enero - 17 de febrero):
- Los padres que deseen información sobre la selección de escuelas secundarias pueden encontrar detalles aquí. Los consejeros visitarán las clases de Ciencias 8 en enero para las presentaciones de "Preparándose para la escuela secundaria".

# Un mensaje de nuestro subdirector

¡Nuestra política de tardanzas está en efecto! Por favor, recuérdelos a sus estudiantes la importancia de llegar a tiempo a la escuela ya todas sus clases. Si algún estudiante llega tarde, recibirá una detención durante el almuerzo. AQUÍ está la política de la junta de SDUHSD sobre tardanzas y asistencia.

Como recordatorio, cada tardanza es una detención durante el almuerzo y después de 3 tardanzas, los estudiantes recibirán una detención después de la escuela.

## DRAMA NIGHT! AT OAK CREST!



Waves, por favor únase a la clase de Introducción al Drama para la Noche de Drama el jueves 15 de diciembre de 6 a 8 p.m. en Cresta Hall. Los actores realizarán una serie de obras de un acto, ¡y esperan verte allí! Todos son bienvenidos.

## ¡Felicitaciones a nuestros estudiantes de banda ya la Sra. Gold por un gran concierto anoche!



## ¡Felicitaciones a algunos de nuestros Waves por llegar a Florida para el equipo LCC Pop Warner 13 U!



### SDUHSD Cultural Bazaar

Saturday, December 10th, 2022  
Earl Warren Middle School from 11 AM - 2 PM

- student-led event
- celebrate the **diversity** within our schools
- celebrate, share, and learn about different cultures
- educate our community on student-led efforts
- Expert speakers, administrators, much more!

Open to everyone from parents, students to educators and community members

Food Fun Culture Art



**SAN DIEGUITO UNION HIGH SCHOOL DISTRICT**  
Engaged, Inspired, Prepared

Consulte la publicación más reciente sobre la reunión especial de la junta aquí.